

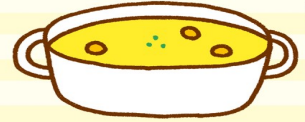
# まよのメニュー



11月14日(木)

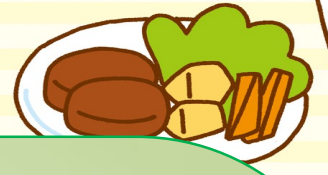


さつまいもご飯



唐揚げ サラダ菜 ミニトマト

けんちん汁



おやつは

お芋のスティックパイ(幼児)

お芋のパンケーキ(乳児)です!



今日は11月生まれのお誕生会でした! 11月生まれのお友だち、お誕生日おめでとうございます☆🎂

今日の主菜は、子どもたちが大好きな《からあげ》です!

久しぶりの登場にみんな大喜びで食べてくれました(^ ^)

おやつは、さつまいも掘りで収穫したお芋を使い、【スティックパイ】と【パンケーキ】を作りました。

エネルギー 640Kcal    タンパク質 26.5g  
脂質 25.0g                      塩分 1.7g